



Vous venez d'arriver, votre logement est propre.

La meilleure des techniques pour le garder propre est de le nettoyer régulièrement.

Donnez-vous un jour dans la semaine ou vous prenez 1 heure pour faire le nettoyage ou, si cela ne vous ai pas possible, organisez un petit pense-bête qui intègre dans les autres actions de la journée le mot « vaisselle » - « linge » - « douche » - « toilettes », etc.

Ensuite, prévoyez les produits adéquats pour chaque action.

Nous avons mis à votre disposition dans votre logement :

- 1 balai + 1 balai brosse
- 1 pelle
- 1 seau
- 1 serpillère.

Ces accessoires ne sont pas suffisant.

Il faudra vous procurer :

- Des éponges
- 1 liquide vaisselle
- 1 produit pour le sol (Carrefour, Intermarché, Franprix, leurs produits sont tout aussi efficaces que des marques)
- 1 produit désinfectant,
- 1 produit anticalcaire.



Vous penchez pour le côté écolo !



Le bicarbonate de soude

Il est très certainement votre meilleur allié à la maison pour un ménage efficace, simple et pas cher. Il existe des centaines de façons de l'utiliser au quotidien, dans la maison, mais également dans le jardin ! Il est également très économique.

Le bicarbonate de soude (ou de sodium) est recommandé pour désodoriser la litière, le frigo ou même les poubelles. Vous pouvez vous en servir pour détacher les tapis, les moquettes, les vêtements. Le bicarbonate de soude est particulièrement efficace pour faire briller les carrelages ou les robinets. Pratique, il s'utilise également pour déboucher des canalisations !

Recommandé pour désodoriser, détacher, faire briller, déboucher



Vinaigre blanc

Multi-usage, le vinaigre blanc est à la fois économique et écologique. Un véritable indispensable pour une maison propre au quotidien. Il permet de nettoyer différentes surfaces, d'entretenir la robinetterie, de laver les vitres et les miroirs, de désinfecter et de désodoriser le frigo, le micro-ondes, la planche à découper, les poubelles, etc.

Le vinaigre blanc est également un excellent anticalcaire ! Vous pouvez ainsi l'utiliser dans la cuisine, la salle de bains et les toilettes. Il permet également de se débarrasser des tâches sur les tissus et la moquette. Dans la buanderie, vous pouvez utiliser le vinaigre blanc pour adoucir le linge. Enfin, n'oubliez pas de l'emmener également avec vous lorsque vous jardinez, le vinaigre blanc est très efficace pour désherber !

Recommandé pour nettoyer, détartrer, désodoriser, détacher, faire briller, déboucher, adoucir

Avantages : écologique, économique, multi-usage et sans danger (naturel)

Citron 100% naturel, 200% efficace !



Le citron permet de nettoyer, de dégraisser, de désodoriser, de détacher, etc. La liste est longue ! Il est également un allié de taille pour combattre la moisissure de manière très efficace. Son acidité permet de dissoudre facilement les graisses, une astuce consiste donc à l'utiliser pour entretenir les plaques de cuisson, il suffit de les frotter avec un peu de jus de citron. Le citron est également très efficace pour désinfecter la planche à découper ou le micro-ondes.

Recommandé pour désinfecter, faire briller, nettoyer, détartrer, désodoriser, détacher
Avantages : écologique, économique, multi-usage et sans danger (naturel)

Savon de Marseille



Dans la buanderie, vous pouvez utiliser du savon de Marseille pour détacher le linge mais également fabriquer votre propre lessive. Avec une brosse, il peut également être utilisé pour nettoyer partout dans la maison, le savon de Marseille est effectivement un indispensable pour dégraisser et détacher tout en respectant les peaux les plus sensibles. Savon de marseille ! 500g

Sel

Du sel pour nettoyer la maison ? Absolument, et vous en avez forcément dans vos placards, n'est-ce pas ? Le sel est un produit ménager à la fois écolo et économique. Il est également très efficace ! Dans le jardin, sur le balcon ou la terrasse, vous pouvez l'utiliser pour venir à bout, éradiquer et tuer les mauvaises herbes.

À l'intérieur, il est bien utile pour désodoriser, nettoyer et enlever les taches et saletés.

Alcool à brûler



L'alcool à brûler est simple à trouver et très accessible. Comment l'utiliser pour le ménage de la maison ? Il est efficace et recommandé pour nettoyer les vitres, désinfecter les surfaces, lustrer, détacher, dégraisser... Attention cependant, nous vous recommandons de l'utiliser avec des gants, n'oubliez pas que l'alcool à brûler est un produit toxique. Autre avertissement, c'est un alcool, il est donc inflammable

Poudre à récurer (à fabriquer à la maison)

À fabriquer à la maison, soi-même, avec d'autres produits de cette liste, bien entendu ! Il suffit par exemple de mélanger du bicarbonate de soude, du vinaigre blanc et d'y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle. Une alternative efficace, non toxique et pas chère à la poudre à récurer du commerce.

Savon noir



En forme liquide ou solide, le savon noir permet de dégraisser, de faire briller, de nettoyer et de protéger les surfaces. Un indispensable dans la cuisine !



La pierre blanche, encore un produit miraculeux pour entretenir votre logement ! Légèrement abrasive, elle permet de faire briller, de nettoyer, de protéger, de détacher mais également d'entretenir les joints. Autre avantage, la pierre blanche est naturelle !

Petites explications avant de vous lancer !

Vaisselle : Faites votre vaisselle régulièrement, cela évite les mouches et autres parasites

1 torchon propre, 1 éponge (qui n'est pas utiliser pour laver d'autres choses) et Liquide vaisselle – 1 pression sur l'éponge suffit. N'oubliez pas de rincer votre vaisselle avant de l'essuyer puis de la ranger

- Sols** :
1. Balayez toute la surface régulièrement
Avant de laver le sol (une fois par semaine ou quand vous avez laissé échappé quelque chose qui tâche ou qui colle)
 2. Le balai et la serpillère, puis le seau : intégrer 1 bouchon de produit + 1 bouchon de désinfectant et ajouter de l'eau tiède (la moitié du seau)

Douches : Etalez le produit anticalcaire sur le bord haut des carrelages de la douche. Puis passer au nettoyage des toilettes et du lavabo. Une fois terminé, vous pouvez (attendre au moins 5 minutes) rincer le carrelage (pour les plus courageux, vous pouvez utiliser l'éponge pour bien frotter les parois avant de rincer).

Toilettes : Les nettoyer régulièrement en tirant la chasse d'eau, puis en nettoyant avec le balai utiliser que pour cela. Puis prenez 1 éponge (différente de celle pour la vaisselle) mouillez la et poser un peu de désinfectant et laver tout le toilette intérieur et extérieur. Si vous trouvez qu'il y a beaucoup de calcaire au fond de la cuvette, n'hésitez pas à y mettre de l'anticalcaire et patientez 10 minutes pour nettoyer (gants et éponge) et ensuite tirer la chasse d'eau.

Lavabo : Le lavabo est blanc et il doit le rester. 1 éponge (différente de celle pour la vaisselle) mouillez la et poser un peu de désinfectant et laver l'intérieur et l'extérieur.



gants de ménage : Pour protéger vos mains lorsque vous manipulez certains produits ménagers. Privilégiez des gants à la fois solides et confortables.

Pour votre literie : 1 alèse neuve a été posée sur votre lit. Il ne s'agit pas d'un drap housse ! Elle permet de protéger le matelas. Ce matelas servira à un autre étudiant après votre départ, merci d'en prendre soin.

Nous vous conseillons de vous procurer 2 draps housse, 2 draps plats et à votre convenance 1 couverture ou 1 couette + 2 housses de couette mais aussi 1 oreiller + 2 taies d'oreiller. Cela vous permettra de prendre le temps de laver un ensemble (buanderie à votre disposition au RDC) et de vous sentir bien dans vos draps propres. (kit literie vendu à la Maisel)

Petits conseils de l'équipe Maisel

Rangez vos affaires **immédiatement** après chaque usage. Ça paraît insignifiant mais c'est ce qui vous permettra de **gagner du temps, de l'énergie et même de faire des économies!**

Plus besoin de faire de **grand ménage** intensif si vous entretenez un minimum votre **rangement au quotidien**. Par exemple, si vous savez où sont vos stylos, vos gobelets et vos élastiques à cheveux, cela vous permettra d'éviter de perdre des heures à les chercher ou d'aller en racheter... Sans oublier qu'un **intérieur bien rangé** vous permet de **diminuer votre stress** et puis, si c'est clair autour de vous, c'est clair dans votre tête!

Faites de votre chambre un **dancefloor** et déchaînez-vous!

On vous le répète dans de nombreux articles mais c'est important : **prenez du plaisir à faire le ménage.**

Mettez la **musique** à fond, **chantez** à tue-tête et faites **bouger votre bassin** en balayant ou lavant le sol ou en donnant un **coup de chiffon** à vos meubles. En plus de rendre votre **rangement plus amusant**, cela vous permettra de vous **détendre** et vous **vider l'esprit**.

Mais ne le faites pas après 22h00 ou avant 8h00 ! Pensez à vos voisins ☺



Nous vous souhaitons des études réussies et un passage inoubliable à la Maisel

Nous sommes certains qu'avec ces petites astuces et conseils votre séjour sera aussi plein de poésie !

